

# Gemeinschaftsgrundschule der Stadt Netphen

Standort Dreis-Tiefenbach - Tel. 0271 7711246 - Fax 0271 7711248 - E-Mail: [sekretariat@dreisbachtalschule.de](mailto:sekretariat@dreisbachtalschule.de)  
Standort Eckmannshausen - Tel. 02738 691150 - Fax 02738 691151 - E-Mail: [sekretariat@dreisbachtalschule.de](mailto:sekretariat@dreisbachtalschule.de)

---



# Mein Hilfe - hol - Heftchen

(Überarbeitung 25.11.2024)





Manchmal gibt es Streit, auch mit Menschen, die man liebt hat. Manchmal macht man auch dumme Sachen.

Dann wird man auch mal geschimpft, kriegt eine Strafe und es herrscht dicke Luft.

**Aber keiner darf dich schlagen oder deinem Körper irgendwie weh tun!**

Manchmal ist man verliebt und möchte sich küssen.

Manchmal möchte man vielleicht auch Mami und Papi ein Küsschen geben oder eines bekommen.



**Aber keiner darf dich küssen, streicheln oder so anfassen, dass es dir unangenehm ist, wenn du das nicht willst!**



Manchmal zieht man sich mit  
Freunden zusammen um.  
Manchmal steht man nackt  
zusammen im Badezimmer.

**Aber keiner darf dich zwingen  
dich nackt auszuziehen.**

Manchmal holen dich Mama  
oder Papa ab.  
Manchmal holen dich  
Freunde und Bekannte ab.



**Aber steige niemals bei anderen Menschen ins Auto,  
ohne dass es mit Mama oder Papa abgesprochen ist.**



Wenn jemand will, dass du solche Sachen machst, oder so etwas bei dir macht, dann...höre auf deinen Bauch.

... komm zu deinen Lehrerinnen und Lehrern oder Betreuerinnen und Betreuern. Wir helfen dir, damit alles schnell wieder gut wird.